

BESUCHSDIENST

für Groß-Umstadt & Otzberg

Gemeinsam statt einsam – persönliche Begegnung und Zeit füreinander

Unser Besuchsdienst stellt sich vor

Einsamkeit kann Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenslagen und Lebensphasen treffen. Sie kann belasten, die Lebensqualität beeinträchtigen und dazu führen, dass soziale Kontakte und Teilhabe verloren gehen.

Auch in unserer Region gibt es Menschen, die einsam sind. Menschen, die sich nach Begegnung und Gemeinschaft sehnen, aber mit ihrer Einsamkeit oft unbemerkt bleiben.

Mit dem Besuchsdienst möchte die Seniorenhilfe Groß-Umstadt e.V. einen konkreten Beitrag leisten, Einsamkeit vorzubeugen und ihr entgegenzuwirken. Persönliche Begegnung, gemeinsame Zeit und soziale Teilhabe stehen dabei im Mittelpunkt.

Für wen ist der Besuchsdienst da?

Das Angebot richtet sich an ältere und einsame Menschen in unserer Region, die sich über regelmäßige persönliche Begegnungen und gemeinsam verbrachte Zeit freuen.

Menschen, die durch Krankheit, eingeschränkte Mobilität oder den Verlust eines Partners einsam sind oder sich mehr soziale Teilhabe wünschen, sind angesprochen.

Die Besuche finden in der Regel im eigenen Zuhause statt, sind jedoch nach Absprache ebenso in einer Seniorenpflegeeinrichtung oder im Krankenhaus möglich.

Besuch und gemeinsame Zeit

Ehrenamtliche Zeitspenderinnen und Zeitspender treffen sich regelmäßig mit ihrem Besuchspartner oder ihrer Besuchspartnerin und verbringen gemeinsam Zeit.

Ob Gespräche, Kaffee trinken, Lesen, Spielen oder ein Spaziergang – was bei den Treffen geschieht, richtet sich nach den Interessen und Möglichkeiten beider Seiten.

Wie viel Zeit die Ehrenamtlichen schenken und wie häufig die Treffen stattfinden, entscheiden sie selbst im Rahmen ihrer persönlichen Möglichkeiten.

Unser ehrenamtliches Team

Der Besuchsdienst befindet sich derzeit in der Aufbauphase. Weitere Menschen, die sich als Zeitspenderinnen und Zeitspender engagieren möchten und Freude an persönlicher Begegnung haben, sind herzlich willkommen.

Die Zeitspenderinnen und Zeitspender werden auf ihre Aufgabe vorbereitet und qualifiziert und auch während ihres Engagements durch die Koordination begleitet. Austausch und Unterstützung gehören ebenfalls dazu.

Niedrigschwellig und ergänzend

Der Besuchsdienst ist ein rein ehrenamtliches und niedrigschwelliges Angebot. Er versteht sich als Ergänzung zu bestehenden Hilfen und Diensten. Im Mittelpunkt stehen persönliche Begegnung, Gespräch, gemeinsame Zeit und soziale Teilhabe.

Pflege, medizinische Versorgung sowie Haushalts- und Alltagshilfen gehören nicht zum Besuchsdienst. Er möchte bestehende Angebote nicht ersetzen, sondern dort ergänzen, wo persönliche Begegnung und gemeinsame Zeit im Vordergrund stehen.

Das Angebot ist für die besuchte Person kostenfrei. Im Sinne des Grundgedankens der Seniorenhilfe – gegenseitige Hilfe – ist vorgesehen, dass besuchte Personen Mitglied der Seniorenhilfe sind.

Wer noch nicht Mitglied ist, kann Mitglied werden; der Mitgliedsbeitrag beträgt 10 Euro im Jahr.

Ab November 2026 soll der Besuchsdienst starten. Bereits jetzt können Anfragen aufgenommen und erste Kontakte geknüpft werden. Wer Freude an persönlicher Begegnung hat und sich als Zeitspenderin oder Zeitspender ehrenamtlich engagieren möchte, ist herzlich willkommen.

Ihre Ansprechpartner – auch für weitere Informationen

Karin Rogalla – 1. Vorsitzende · Koordination Besuchsdienst

Jens Schwarz – Koordination Besuchsdienst

Telefon: 06078 72482 E-Mail: Besuchsdienst@seniorenhilfe-umstadt.de



(Bild: Johanna – Ehrenamtliche in unserem Besuchsdienst mit ihrer Großmutter)

